

ถ้อยแถลงของ นพ. วัลย์ พลอดภัยแน่นอน

กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร

ความเชื่อผิดๆ เกี่ยวกับถ้อยแถลงของ นพ. วัลย์

" ใส่ถุงแล้วไม่แมน ไม่ใส่ดีกว่า " "ไม่เป็นธรรมชาติ ขอแบบเนื้อแนบเนื้อดีกว่า" ฯลฯ ความเชื่อต่างๆ เหล่านี้ถูกปลูกฝังอยู่ในจิตสำนึกของหนุ่มไทยหลายๆ คน รัยกว่านั้นบางคนเชื่อว่าการจะตั้งครรภ์หรือติดโรคอะไรสักอย่าง ไม่เห็นจะเกี่ยวกับการใส่ถุงยางอนามัยเพื่อป้องกัน แต่มันอยู่ที่ความสามารถเฉพาะบุคคลมากกว่า ซึ่งถ้าใครทำได้จะดูดีมาก ซึ่งความคิดเหล่านี้หากถูกปล่อยทิ้งไว้จะยิ่งเหมือนเป็นภัยร้ายต่อผู้คิด นานๆ ไปจะกลายเป็นปัญหาระดับชาติได้ ฉบับนี้เรารวบรวม 10 ความเชื่อผิดๆ เกี่ยวกับเรื่องถุงยางมาให้ดูกันครับ ทั้งหมดเป็น 10 ความเชื่อผิดๆ ที่โล่เรียงเกี่ยวกับถ้อยแถลงของ นพ. วัลย์ ในอนาคตอันใกล้อาจมีความเชื่อที่ไม่ตรงกับหลักความเป็นจริงแบบนี้เกิดขึ้นมาอีก ก็ใช้วิจารณญาณในการใช้ดีกว่าครับ เพื่อให้รอดและปลอดภัยจากสิ่งที่ไม่ว่าใครก็ตาม ไม่ต้องการ เข้าทำนอง "อะไรจะเกิดก็ต้องเกิด แต่อย่าเลยเถิดถ้าไม่มีถ้อยแถลง "

1. ถ้อยแถลงของ นพ. วัลย์ ใส่แล้วไม่แมน

ความเชื่อแบบนี้ผิดแบบร้อยเปอร์เซ็นต์ เพราะสิ่งที่บ่งบอกความเป็นลูกผู้ชายนั้นมีอีกหลายอย่าง และในความเชื่อของผู้หญิงเกือบร้อยเปอร์เซ็นต์ การมีเซ็กซ์กันโดยไม่ใส่ถุงยางอนามัยป้องกันนั้นถือเป็นการไม่ให้เกียรติด้วยซ้ำ ถึงแม้เนื้อต่อเนื้อจะให้ความรู้สึกดีกว่าก็ตาม แต่การป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาตามมาทีหลังก็ถือว่าเราเป็นลูกผู้ชายเช่นกัน ยิ่งในปัจจุบันถ้อยแถลงของ นพ. วัลย์ ถูกออกแบปให้บางเฉียบจนแทบไม่รู้สึกรู้ว่าสวมใส่อยู่ ดังนั้นเปลี่ยนความคิดแบบนี้ได้เลย

2. ถ้อยแถลงของ นพ. วัลย์ ไม่สามารถป้องกันโรคติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์ได้

ความเชื่อแบบนี้ทำให้ใครหลายคนคิดว่าถ้าป้องกันไม่ได้ก็ไม่ต้องใส่ก็แล้วกัน แต่ในความเป็นจริง การไม่ใส่อะไรเลยในการมีเพศสัมพันธ์จะยิ่งน่ากลัวกว่าเสียอีก หากถ้อยแถลงที่คุณสวมใส่ไม่รั้ว ไม่ซึม ไม่แตก ไม่ฉีกขาด ก็สามารถป้องกันเชื้อต่างๆ ได้ เพราะผลจากการทดลองยืนยันว่าเชื้อโรคร้าย HIV ไม่สามารถลอดผ่านเนื้อเยื่อของถ้อยแถลงของ นพ. วัลย์ ที่ได้รับรองมาตรฐานได้ ที่สำคัญในการประชุมเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ล่าสุดที่จัดขึ้นที่ประเทศไทย บ่งชี้ว่าการใช้ถ้อยแถลงของ นพ. วัลย์ นั้นมีประสิทธิภาพสูงที่สุดในการป้องกันโรคติดต่อเหล่านั้นได้ (แต่อย่าลืมนะครับว่าเขาแค่ป้องกัน ไม่ใช่ฆ่าเชื้อ HIV)

3. ถ้อยแถลงหลากหลายสี หลายกลิ่น อันตราย

ปัจจุบัน ผู้ผลิตถ้อยแถลงของ นพ. วัลย์ ออกถ้อยแถลงกลิ่นและรสชาติใหม่ๆ อยู่ตลอดเวลา เพื่อตอบสนองความต้องการของผู้ที่ชื่นชอบความท้าทายทางเพศสัมพันธ์ โดยสารที่นำมาใช้นั้นก็ไม่ก่อให้เกิดการระคายเคืองในจุดที่สำคัญแต่อย่างใด รวมทั้งสีและกลิ่นที่ผลิตขึ้นมาเพื่อใช้ในถ้อยแถลงของ นพ. วัลย์ ก็เป็นสารที่ได้รับการรับรองแล้วว่าปลอดภัย ถึงแม้จะกลิ่นหรือกลิ่นลงไปก็ตามแต่ถ้าใครทำใจไม่ได้จริงๆ เป็นห่วงแพนกลัวว่าสารเหล่านี้จะเข้าไปสะสมในร่างกายมาก ก็เลือกใช้ถ้อยแถลงแบบที่ไม่มีสี ไม่มีกลิ่นแทนก็ได้

4. กล้วยางผิดไซส์ ไม่ธรรมดา

การเลือกขนาดของกล้วยางอนามัยก็มีส่วนช่วยทำให้การมีเพศสัมพันธ์ดีขึ้นได้ ปัจจุบันส่วนใหญ่ที่เราเห็นกันจะมีสองไซส์ คือ ขนาด 49 มม. กับ 52 มม. แต่ก็มีบางรุ่นที่มีใหญ่กว่าปกติ เอาเป็นว่าเลือกให้เหมาะกับขนาดของตัวเองจะดีที่สุด เพราะหากเกิดการเลื่อนหลุดหรือฉีกขาดขึ้นมา คนที่จะเครียดไม่ใช่ใครที่ไหนเป็นคนใส่นั้นเอง

5. กล้วยางไม่ธรรมดา นับวันธรรมดาดีกว่า

ความเชื่อข้อนี้ยิ่งทำให้คุณเข้าใจความเป็นพ้อคนมากขึ้น หรือถ้าเป็นผู้ที่รักสนุกเฉยๆ ก็มีแววสูงในการเสี่ยงที่จะเป็นโรคติดต่อ อย่างแรกก็คือธรรมชาติของฝ่ายหญิงนั้น การตกไข่ถึงแม้จะนับวันได้ว่าจะสุกช่วงไหน มีประจำเดือนช่วงไหน แต่ก็อาจจะมีคลาดเคลื่อนบ้างเนื่องจากความเครียดหรือร่างกายผิดปกติได้ นอกจากนี้การไม่สวมกล้วยางนั้นมีโอกาสเสี่ยงที่จะเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หรือถ้าเป็นโรคผิวหนังของฝ่ายหญิงมีอาการผิดปกติ ตกไข่ที่เดียวเดือนละสองใบ ก็ยิ่งยุ่งเข้าไปใหญ่ วิธีง่ายๆ ครับ ใส่ถุงครับ ใส่ถุง

6. กล้วยางกลับด้าน รู้สึกแปลกใหม่

ความคิดคนสมัยนี้ ยิ่งคิดยิ่งปวดหัวครับ ไม่รู้ว่ามีใครเคยได้ยินบ้างหรือเปล่าว่าใส่กล้วยางกลับด้านแล้วจะสนุกกว่าเดิม ความจริงแล้วการใส่กล้วยางก็เหมือนกับการใส่แว่นหรือคอนแทกเลนส์นะครับ คือต้องใส่ให้ถูกต้อง มันถึงจะชัดเจน และไม่เจ็บครับ

7. กล้วยางหลายชั้น อึดกว่าป้องกันหนาแน่น

เสี่ยงเกินกว่าจะเชื่อครับ เพราะการใส่กล้วยางอนามัยเกินกว่า 1 ชั้นขึ้นไป มีโอกาสที่ชั้นของกล้วยางจะเกิดการเสียดสีกันและทำให้เกิดการฉีกขาดได้ เพราะจริงๆ แล้วกล้วยางอนามัยถูกออกแบบมาให้ใช้แบบใส่ชั้นเดียว ส่วนความรู้สึกที่ว่าอึดกว่าเดิมหรือไม่นั้น ก็อาจจะมีส่วนเพราะว่าการสวมใส่แบบสองชั้นจะช่วยทำให้ความรู้สึกลดลงไปด้วย ดังนั้นก็ต้องเลือก แต่ถ้าอยากให้อึดจริงๆ ปัจจุบันเขาก็มีขายใช้เฉพาะที่อยู่แล้วครับ

8. กล้วยางทาน้ำมัน สิ้นปรี๊ดๆ

ผิดแล้วก็ยังผิดซ้ำผิดซ้ำ การใช้สารอะไรก็ตามที่ไม่ได้ถูกระบุว่าให้ใช้เฉพาะทาบริเวณกล้วยางอนามัยถือเป็นการเสี่ยงที่จะทำให้กล้วยางคุณภาพลดลงอย่างตั้งใจ และมีโอกาสที่จะฉีกขาดหรือรั่วได้ ยิ่งหากเป็นสารบางชนิดจะทำให้ยางละลาย ทำให้กล้วยางที่เราใช้มีโอกาสแตกได้มากกว่าเดิม เอาเป็นว่าแบบเดิมๆ ก็ดีแล้วครับ หรือถ้าอยากได้แบบอื่นๆ เขาก็มีเจลที่ผลิตขึ้นมาเพื่อใช้เฉพาะที่

9. กล้วยางทำได้ทุกท่วงท่า โลดโผนโจนทะยาน

อย่าคิดว่าสิ่งที่คุณกำลังใส่อยู่นั้น สามารถรองรับทุกอย่างบนโลกใบนี้ได้ เพราะของย่อมมีแตกหักและเสื่อมสลาย ดังนั้นการกระทำที่รุนแรงหรือเช็กซ์ที่ยาวนานเกินไป อาจมีผลทำให้กล้วยางฉีกขาดหรือแตกได้ ขอแบบพอดีๆ ดีกว่าครับ

10. กล้วยางใช้ซ้ำได้

ใครที่เชื่อหรือมีพฤติกรรมแบบนี้อยู่ เลิกด่วนครับ เพราะอันตรายมาก นอกจากจะไม่ป้องกันโรคแล้วยังก่อให้เกิดการเสียดสีที่เป็นอันตรายต่อทั้งของคุณและของแฟนคุณครับ เพราะกล้วยางอนามัยนั้นจะมีสารหล่อลื่นที่ผลิตขึ้นมาเพื่อใช้เพียงครั้งเดียวเท่านั้น